



ASPP

Advanced School of Prevention
and Health Promotion

**Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT),
gli stili di vita: proposte di strategie per
promuovere la salute in tutte le politiche nella
regione Valle d'Aosta.**

Rosa Maria Teresa Cristaudo



Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) sono responsabili di decessi e disabilità premature (Disability adjusted life years – DALY), così ripartite:

- patologie cardiovascolari causano il 18% dei DALY (pat. cardio – ischemiche:8,5% e ictus:5%);
- neoplasie il 18% (3,5% cancro del polmone, 2,2%colon – retto, 1,7% mammella femminile),
- malattie muscolo-scheletriche sono responsabili del 14% (regione lombare, circa il 10%),
- disturbi mentali del 10%,
- incidenti dell'8,4% (con un aumento delle cadute 4%),
- BPCO del 4%;
- diabete più del 3%.

Percentuali di DALY attribuibili ai principali fattori di rischio:

- Ipertensione: 12,8%
- Tabacco: 12,3%
- Alcol: 10,1%
- Ipercolesterolemia: 8,7%
- Sovrappeso: 7,8%
- Scarso consumo di frutta e verdura: 4,4%
- Sedentarietà: 3,5%

Condizioni di Rischio

- Povertà
- Basso livello di istruzione/stato occupazionale
- Inquinamento ambientale
- Discriminazione
- Basso potere politico ed economico
- Grande divario economico
- Alloggio inadeguato e mancanza di possibilità economica a cibo salutare

Fattori di rischio fisiologici

- Ipertensione
- Ipercolesterolemia
- Compromissione del sistema immunitario
- Fattori genetici

Fattori di rischio comportamentali

- Tabacco
- Dieta inadeguata
- Inattività fisica
- Alcol

Fattori di rischio psico-sociali

- Isolamento
- Mancanza di sostegno sociale
- Scarsa autostima
- Senso di colpa
- Scarsa percezione del potere e del controllo

Stato di Salute

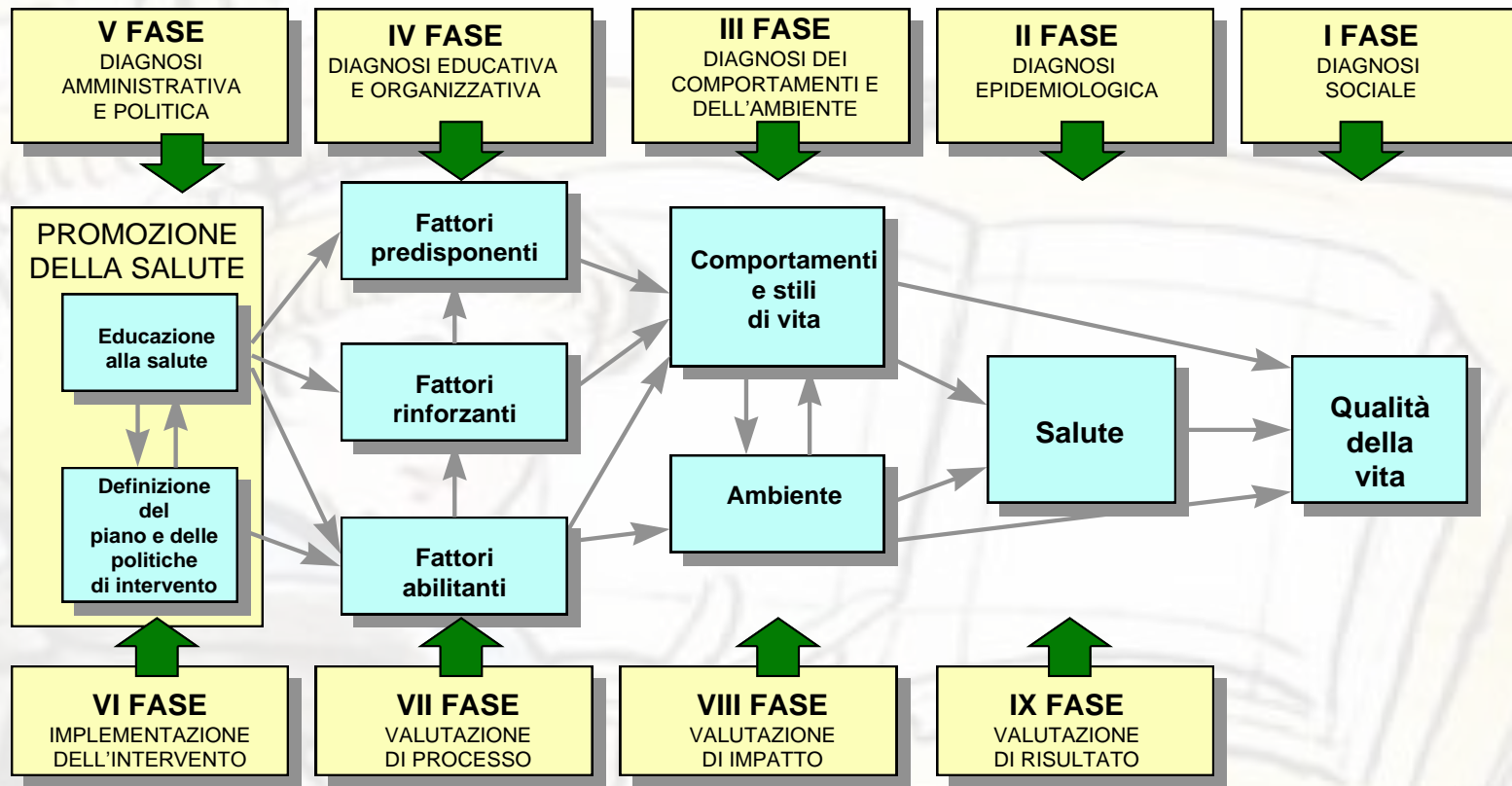
Tratta da Ziglio 2013, modificata





Modello PRECEDE/PROCEED (L.W.Green)

PRECEDE



PROCEED

Infrastrutture
Servizi

Legislazione
Amministrazione
Organizzazione
Reti

Gruppi
Comunità
Popolazione

Individui

Tratta da
Promozione
Salute Svizzera

A1

Sviluppo delle offerte di promozione della salute,
es. diffusione
formazione, creazione
banca dati dei progetti

A2

**Patrocinio degli interessi
Collaborazione tra le
organizzazioni,**
Es. creazioni reti, interventi
di mediazione

A3

Mobilizzazione sociale,
Es. introduzione gruppi
tra pari, coinvolgimento
dei cittadini,
partecipazione di
comuni/distretti

A4

**Sviluppo delle
competenze personali,**
Es. consulenze
alimentazione, attività
fisica, campagne di
informazione sui
determinanti di salute

B1

**Offerte di promozione
della salute**

Es. consapevolezza del
cittadino → offerta,
diffusione consapevolezza
offerta a livelli diversi

B2

**Strategie di promozione
della salute a livello
politico e istituzionale,**
Es. impegno stakeholder
verso problema salute,
definizione modelli

B3

**Potenziale sociale e
impegno a favore della
salute**
Es. diffusione
consapevolezza bene
salute fra gruppi di
interesse (es. cittadini)

B4

**Competenze individuali
favorevoli alla salute**
Es. conoscenze, approcci,
valutazioni significative
per la salute



C1

**Ambiente fisico
favorevole alla salute,**
Es. ambienti di vita e di
lavoro, tempo libero

C2

**Ambiente sociale
favorevole alla salute,**
Es. comuni e aziende,
accesso dei target più
fragili ai servizi

C3

**Risorse personali e
modelli di
comportamento
favorevoli alla salute,**
Es. risorse psico-fisiche
favorevoli alla salute

D

Salute
- Maggiore speranza
di vita in buona
salute
- Migliore qualità di
vita in termini di
salute
Minore
- morbilità
- mortalità precoce





**PROGETTO ALLEANZE PER LA
SALUTE IN TUTTE LE
POLITICHE
VDA 2014**

ANALISI CONTESTO:
sorveglianze e banca dati

**HEALT IMPACT
ASSESSMENT O VIS:**
favorisce info ai decisori per
l'impatto sulla salute di scelte
sanitarie/non sanitarie

bisogni

**PROPOSTA
PROGETTO/IDEAZIONE**

PIANIFICAZIONE

IMPLEMENTAZIONE

OUTCOME

PROMUOVERE ALLEANZE
PER STRATEGIE SALUTE IN
TUTTE LE POLITICHE IN VdA
(EU 2007 – OMS 2012)

- Protocollo d'intesa
- Costituzione gruppi di lavoro: centrale e distrettuali
- Diffusione formazione

- Maggiore speranza di vita in buona salute
- Migliore qualità di vita in termini di salute
- Minore
 - morbilità
 - mortalità precoce

**VALUTAZIONE
EX ANTE**

**VALUTAZIONE
IN ITINERE**

**VALUTAZIONE
FINALE/ OUTCOME**



